

I vasetti delle emozioni

Finalità

- Sviluppare le abilità fini motorie
- Sviluppare la consapevolezza di sé

Materiale

- 6 bicchieri di plastica o vasetti di vetro;
- colori a tempera (giallo, rosso, verde, nero,blu) e piattino di plastica;
- spugnette;
- colori a pennarello giallo, rosso, verde, nero,blu);
- etichette bianche;
- pongo colorato (giallo, rosso, verde,nero,blu);
- carta usata o fogli da giornale

<https://www.youtube.com/watch?v=c4tugKhwfQQ>

Spiegazione

In questo momento di emergenza (primavera 2020) stare in casa e convivere diventa più difficile. Ma se riusciamo a conoscere e riconoscere l'emozione provata in una particolare situazione tutto questo può diventare un gioco e un momento di condivisione.

L'obiettivo è quello di costruire i barattoli delle emozioni ed usarli nella quotidianità mettendo dentro la pallina di pongo dello stesso colore quando appare l'emozione.

Esecuzione

Legenda colori:

- Giallo = allegria
- Rosso = rabbia
- Verde = calma
- Nero = paura
- Blu = tristezza

Posizionarsi in un tavolo o all' aperto e coprire la superficie nel quale si vuole lavorare con i fogli di giornale.

Versare nel piattino il primo colore, prendere la spugnetta, intingerla nel colore, picchiettare nella superficie esterna del bicchiere.

Eseguire la stessa procedura su 5 bicchieri e lasciare asciugare.



Prendere i pennarelli, gli stessi usati per dipingere e scrivere il nome delle emozioni nelle etichette bianche (vedi legenda). Infine posizionatele ognuna nell' apposito

bicchiere.



Dopo aver preso il pongo prendetene un pezzetto e

trasformatelo in una pallina(fatene 5/6). Fate così per ogni colore. Infine ponetele nel bicchiere vuoto .





È ora di metterle nella mensola e inserire la pallina!