

# Sposta i bicchieri con la palla legata alla cinto

## Finalità

- Sviluppo e potenziamento della coordinazione

## Materiale

- birilli o bottiglie di acqua;
- palla o mela;
- calze vecchie.



## Procedimento

Metto la pallina dentro alla gamba della calza, fino in fondo.



Lego con un nodo la calza (contenete la pallina) in vita.



Dispongo i birilli o le bottiglie per terra. Con la palla cercherò di colpirle per farle cadere.

